

## ねんせい ほごしゃ みなさま 一年生の保護者の皆様へ

このたびのお子様のご入学おめでとうございます。  
これから卒業までの3年間、「養護教諭」は学校生活全般において、心身両面から、お子様の健やかな成長のためのお世話をさせていただきます。

健康面については、ひとりひとりに応じた対応が必要となりますので、心配なことや配慮してほしい要望などがありましたら、「保健調査票」等を通して、ご遠慮なく学校にお知らせください。

また、保健行事のお知らせや、保健に役立つ資料などは、毎月の「ほけんだより」を通じてお知らせしますので、よく読まれて、ご理解とご協力をお願いいたします。

## せいかつ 生活リズムづくりと心の健康観察をお願いします。

子ども達が学校生活を生き生きと過ごせるかどうかは、毎日の生活リズムと心の安定にかかっていると一言でも過言ではありません。

特に入学したての一年生は、新しい出会いと人間関係づくり、放課後のクラブ活動や教科担任による授業など、新しい経験に緊張感の強いスタートになると思います。

ご家庭では、お子様の心の健康観察と、あたたかい声かけで見守ってあげてください。心身ともに疲れて帰ると思いますので、学習用具の準備だけでなく、明日に向けての心と体の準備のために、規則正しい生活リズムを守ってくださいますようお願いいたします。

また、急激な環境の変化に適応できない場合もあるかもしれません。朝食が食べられない、顔色が悪い、登校をしづるなどの気になる点がありましたら、早めに担任の先生にお知らせください。

2011 (H23)  
嘉穂中学校  
養護教諭 荒川



## けんこうしんだん 健康診断について

学校では、毎年4月から6月にかけて健康診断をおこない、学校で学習したり運動したりする上で治療や配慮が必要ながないか、すくやかに成長しているかなどを調べます。

特に一年生には、たくさんのアンケートや提出物があります。

「学級通信」や「保健だより」をよく読まれて、もれのないように記入し、提出をお願いします。

## (今日お配りしたアンケート等について)

### ○保健調査票

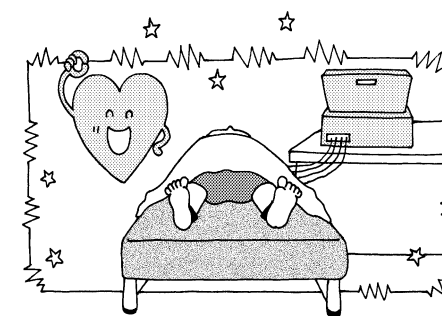
「保健調査票」は、主に学校で体の具合が悪くなった時に、日頃の健康状態を調べたり、学校生活において配慮が必要なることを知るために利用するほか、学校でけがをしたり、急病の際に、緊急に病院に連れて行く時のカルテとして使用します。

緊急時の連絡先・保険証の種類・現在の健康状態等をもれなく記入して提出をお願いします。

### ○心臓病調査票

4月13日の心電図検査のための予診票です。

(※心電図検査は、男子は上半身はだかの状態で受けますが、女子もブラジャーを外して受けなければなりませんので、検診時にまくり上げることができるよう夏の体操服か、金具の付いていない半袖のTシャツをご用意ください。)



★★アンケートは、内容が重複する部分も多いと思いますが、それぞれに記入されて、11日(月)に提出をお願いします。★★

## ほけんしつ やくわり 保健室の役割について

保健室は学校の保健センターで、健康診断や救急処置・健康相談・保健指導などを行います。しかし、学校は教育の場であり、診察や治療を行う施設はありません。

特に救急処置については、学校での処置はあくまで医療機関を受診するまでの応急処置であり、経過観察のための措置にすぎません。

つけかえや内服薬(飲み薬)の措置は一切行いませんのでご了承ください。

