

登校再開後の生活

令和2年5月26日
嘉麻市立嘉穂中学校
生徒指導係

健康で安全な生活を心がけよう！

いよいよ来週から正式に登校が再開されます。しかしながら、新型コロナ感染の恐怖は消え去ったわけではありません。したがって、これからは、「うつらない・うつさない」を合い言葉とした学校生活となっていきます。そのため、授業や学級活動、給食、清掃や休み時間など、これまでと違ったルールや形態に戸惑うこともあるかと思えます。

コロナを乗り越え、正常な学校生活が取り戻すために一人ひとりが高い意識を持って生活しましょう。

1 家庭での生活について

- (1) 早寝早起きを心がけ、規則正しい生活を取り戻そう。
- (2) 毎日検温するなど自分の体調を把握しよう。
- (3) こまめに手洗い・うがいを行おう。
- (4) 好き嫌いせずにしっかり食べよう。
- (5) テレビやゲーム、スマホを扱う時間を短縮し、翌日に備えよう。

2 登校について

- (1) 登校前は可能な限り検温してください。
- (2) 登校時はマスクを着用してください。もし忘れた場合は、教室に上がる前に職員室に来てください。
- (3) 体調が優れないときは、無理をせずに欠席してください。その際、必ず保護者に連絡してもらうこと。
- (4) スクールバス生徒は、乗車中は必ずマスクを着用し、私語を控えること。また、状況が許せば、できるだけ座席を空けて座ること。
- (5) ハンカチ、タオルを必ず持ってくること。

3 学校での過ごし方について

- (1) 常に「3つの密」にならないよう心がけよう。
 - ① 大人数で集まらないこと。
 - ② 友だちとの会話の距離は両手感覚（ソーシャルディスタンス）を保つこと。
 - ③ これから暑くなりますが、集団内や人と接しているときは必ずマスクを着用すること。
 - ④ 大声を出したり、逆にひそひそ話をしたりしないこと。
 - ⑤ 暴れないこと。

(2) 感染リスクを避けるために

- ① 消毒液が設置してある教室に入室する際は、必ず手を消毒しよう。
- ② 他人の物をむやみに触ったりしないこと。
- ③ 他人のお茶を絶対に飲まないこと。
- ④ 手洗いとうがいをこまめに行うこと。特に体育や昼休みの後。
- ⑤ 自分の持ち物や衣類をしっかりと管理すること。脱いだ体操服がロッカーの上に放置されているようなことがないように。
- ⑥ 学習用具や体操服・帽子等の貸し借りは絶対しないこと。

4 体調不良や気分がすぐれないときは

- (1) 授業中に体調が悪くなった場合は、我慢せずに授業担当の先生に言ってください。風邪に似た症状や熱がありそうなときは、職員室に連絡してもらって生徒指導室で検温します。その後、早退等の手続きをしていきます。
- (2) 休み時間など先生がいない場面で体調が悪くなり、自分で保健室に行けない場合は、近くの友だちに告げ、インターホンで先生を呼んでもらうようにしてください。
- (3) コロナへの心配などで、気持ちが沈んだときは我慢せずに職員室や保健室の先生に相談に来てください。

5 部活動について

- (1) 体調を万全にして部活動に参加しよう。夜更かしをしないこと。
- (2) 少しでも体調が優れないときは部活動を休もう。
- (3) 体力が低下していることが予想されます。焦らず無理せず徐々に慣らしていこう。
- (4) 部室は荷物を置く場所としてのみ使用し、雑談したりくつろいだりしないこと。
- (5) その他、部活動発会式で示される「学校再開後の部活動の留意点」に従って活動しよう。